

# ACCOMPAGNER LES ENFANTS DANS LEURS ÉMOTIONS

## Objectifs :

- Comprendre le mécanisme des émotions, identifier leurs causes et les besoins qui y sont liés.

Accompagner un enfant ou un groupe dans l'expression de ses émotions.

- Travailler sa posture d'animateur et adopter des attitudes éducatives adaptées.

Découvrir des outils de gestion des émotions à destination des 3-12 ans.

- Définir, nommer et repérer les émotions : C'est quoi ? à quoi ça sert ? comment ça fonctionne ?
  - Définition
  - Le processus émotionnel
- Décoder les six émotions fondamentales (fonctions et besoins liés aux émotions)
  - Nommer et repérer les émotions
- La posture de l'animateur
- Savoir faire avec notre monde émotionnel : l'intelligence émotionnelle
- Savoir faire avec les émotions des autres : écharpe émotionnelle, écoute empathique, CNV
- Savoir faire avec les émotions des enfants : les outils permettant à l'enfant d'exprimer ses émotions :

## Intervenante :

**Céline POIGNET**, directrice du Centre social Biars sur Cère

> Les 14 et 28 mars 2019, de 9h à 17h  
à la Grange de Souломès

Publics visés : Animateurs ALSH, enseignants, Animateurs péri-scolaires  
Gratuit sur inscription (limité à 16 participants)

Inscription : DDCSPP  
05 65 20 56 60 / sylvie.bach1@lot.gouv.fr

Afin que le temps périscolaire soit considéré comme un temps éducatif à part entière, la question de la formation des intervenants est essentielle.

Pour accompagner et soutenir les partenaires engagés dans cette démarche la DDCSPP, l'ADDA du Lot, l'OCCE 46 et le Carrefour des Sciences et des Arts s'associent pour vous présenter un plan de formation pour les acteurs du temps périscolaire pour l'année 2018-19.

## RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

### ADDA du Lot

Agence Départementale pour le spectacle vivant  
115 rue de l'Île - 46000 CAHORS  
Tel : 05 65 20 60 30  
E-mail : mmoulin@adda-lot.com  
www.adda-lot.com

### La DDCSPP

La Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations  
304 Rue Victor Hugo - 46000 Cahors  
Tel : 05 65 20 56 60  
E-mail : sylvie.bach1@lot.gouv.fr  
www.lot.gouv.fr

### L'OCCE du Lot

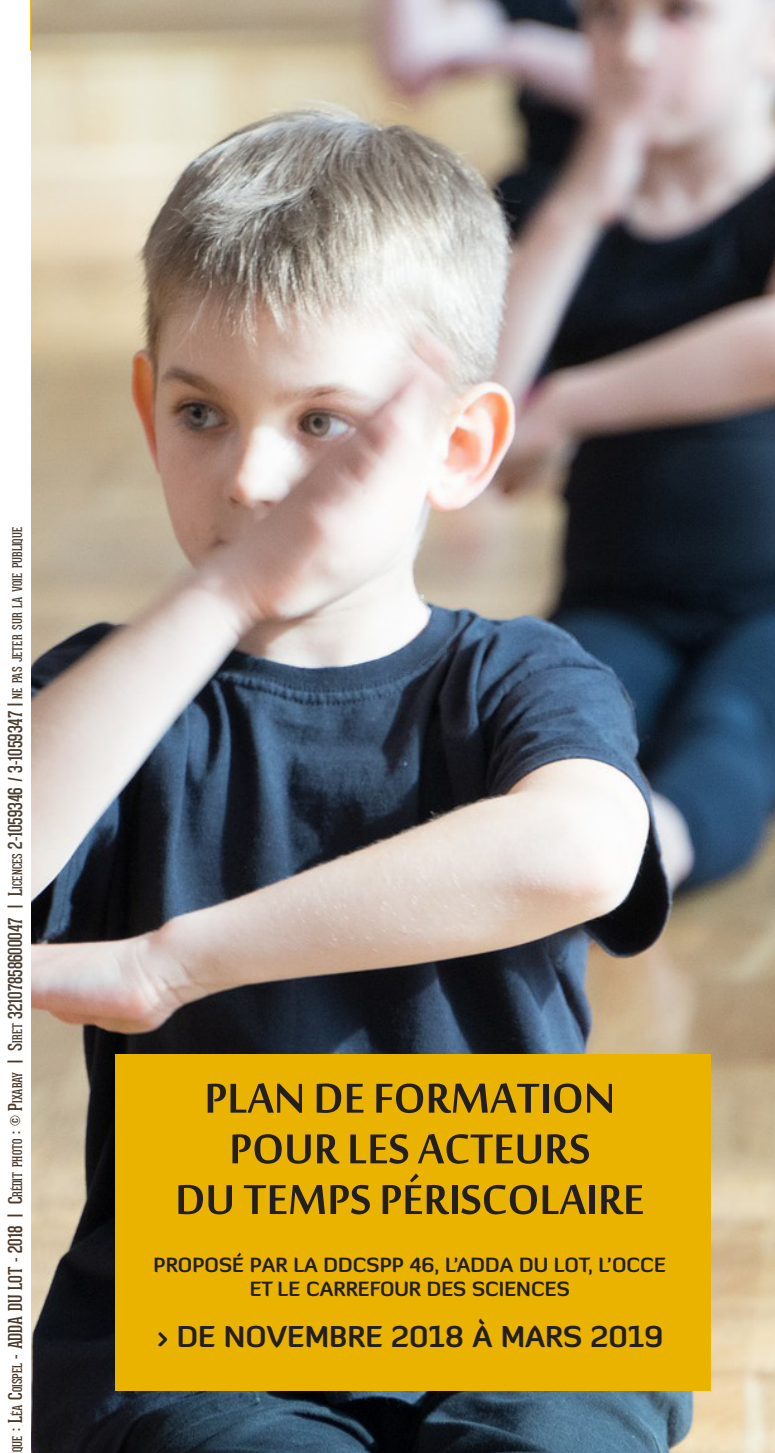
L'Office Central de la Coopération à l'École  
80 rue des Jardiniers - 46000 CAHORS  
Tel : 05 65 30 99 48  
E-mail : ad46@occe.coop  
www.occe.coop/ad46

### Carrefour des Sciences et des Arts

10 boulevard Léon Gambetta - 46000 Cahors  
Tel : 05 65 22 28 14  
E-mail : Carrefour.sciences.arts@wanadoo.fr  
www.carrefour-sciences-arts.org



Avec le soutien  
de la DRAC Occitanie



CROQUIS GRAPHIQUE - Lea CROSET - ADDA DU LOT - 2018 | CRÉDIT PHOTO : © PHARBY | SNET 32107856800047 | LICENCES 2-1059346 / 3-1059347 | NE PAS JETER SUR LA VIE PUBLIQUE

## PLAN DE FORMATION POUR LES ACTEURS DU TEMPS PÉRISCOLAIRE

PROPOSÉ PAR LA DDCSPP 46, L'ADDA DU LOT, L'OCCE  
ET LE CARREFOUR DES SCIENCES

> DE NOVEMBRE 2018 À MARS 2019



## FORMATION MÉTHODOLOGIQUE EDUCATION ARTISTIQUE ET CULTURELLE

« CHERCHER SA VOIX, EXPLORER LA VOIX DANS LE SPECTACLE VIVANT »

### Objectifs :

- Accompagner les participants dans la mise en œuvre d'un projet d'éducation artistique et culturelle en reliant tous les temps de l'enfant (scolaire / péri / extra).  
- Explorer l'utilisation de la voix dans plusieurs disciplines du spectacle vivant (théâtre, danse, musique et conte).

- Conférence de **François Deschamps** (consultant sur les politiques culturelles, membre du Collectif « *Pour l'éducation par l'art* » et du Bureau de l'ANRAT et co-auteur de l'ouvrage « *Education artistique, l'éternel retour ?* »). Rappel des enjeux fondamentaux et de la construction historique de l'Education artistique et culturelle, exploration des conditions d'une offre de qualité et d'une généralisation de l'EAC au niveau territorial dans les différents temps de la vie et dans les différents temps de l'enfant.
- Ateliers de pratique en danse, théâtre, conte et musique avec des artistes abordant la question de l'utilisation de la voix dans leur pratique artistique. (2 ateliers au choix)
- Ateliers de réflexion : atelier en groupe «échanges et réflexion sur la mise en place d'un projet d'éducation artistique et culturelle»
- Spectacle-débat : *Ping Pong (De la vocation)* – Mise en scène de **Nicolas Kerszenbaum**. A l'initiative de **Robin Renucci**. Par les **Tréteaux de France**.

### Intervenants :

**François Deschamps**, les **Tréteaux de France**, **Christine Bombal** (danseuse), **Wab** (musicien), **Chani Sabaty** et **Caroline Sire** (conteuse).

› **Lundi 26 et mardi 27 novembre 2018 de 9h30 à 16h30 à la Grange de Soulomès**

Publics visés : animateurs, élus, enseignants, médiateurs culturels, artistes et enseignant spécialisés  
Gratuit sur inscription (limité à 50 participants)

Inscription : ADDA du Lot  
05 65 20 60 30 / mmoulin@adda-lot.com

## FORMER L'ENFANT CITOYEN À DES PRATIQUES COOPÉRATIVES

### Objectifs :

- Mettre en place et animer des ateliers Philo avec les enfants (tous cycles) pour permettre aux animateurs de s'appropriier les enjeux, démarches et conduites d'ateliers.  
- Pour les enfants : construire sa pensée et ses apprentissages, réfléchir ensemble pour mieux vivre ensemble.

- Mettre les enfants en situation de penser par et pour eux-mêmes avec les autres,
- Développement de la personne dans toutes ses dimensions,
- Formation du citoyen par le biais du droit à la parole et à l'expression de ses opinions,
- Initiation à des habiletés coopératives telles que l'écoute et le respect de l'autre.

En donnant aux enfants le droit à la parole au sein d'un débat organisé, on développe leur participation aux instances de gestion et de concertation. Les moments philo favorisent l'individuation, la socialisation, l'expression personnelle, la communication et dans certains cas peuvent, aboutir à la réalisation de projets collectifs.

### Intervenantes :

**Magali Corriere**, animatrice OCCE et **Nicole Talleux**, association ARP-PHI.

› **Jeudi 13 décembre 2018, de 9h à 16h à la Grange de Soulomès**

Publics visés : animateurs, élus, personnel des collectivités territoriales  
Gratuit sur inscription (limité à 25 participants)

Inscription : OCCE du Lot  
05 65 30 99 48 / ad46@occe.coop  
Infos + : prévoir un repas

## JOUER AVEC LES SCIENCES CONDUIRE DES ACTIVITÉS SCIENTIFIQUES ET LUDIQUES METTRE LA SCIENCE EN DÉBAT

### Objectifs :

- Accompagner les participants à mettre en place les situations d'animation ludiques pour susciter la curiosité des enfants, s'amuser avec les sciences, faire des expériences en toute sécurité.  
- Donner envie et confiance à chacun pour se lancer, et apprendre à déjouer les fake news !

- L'animation autour des sciences, qu'est-ce que c'est ? Quel est le rôle de l'animateur ?
- La démarche expérimentale sous toutes les coutures : inciter les enfants à mener l'enquête, tester...
- Méthode pour mettre en place des animations scientifiques ; sous plein de formes (jeux, escape game, défis, histoires...)
- Des outils pour s'appuyer sur la curiosité des enfants
- Des ressources d'animations scientifiques
- Découvrir des expériences faciles à réaliser, avec du matériel simple à trouver, pour tous les âges
- Concevoir et réaliser une séance d'animation scientifique (préparation, animation, évaluation)
- Intégrer l'animation scientifique dans tout projet culturel et éducatif de la structure.

### Intervenantes :

**Annabel Foucault** et **Delphine Moreau**, médiatrices scientifiques au Carrefour des Sciences et des Arts, Centre de culture scientifique du Lot.

› **Les jeudis 7 et 14 février 2019 de 10h à 16h30 à la Grange de Soulomès**

Publics visés : animateurs  
Gratuit sur inscription (limité à 25 participants)

Inscription : Carrefour des sciences  
05 65 22 28 14 / carrefour.sciences.arts@wanadoo.fr